

«Утверждаю»
 Директор Государственного казенного
 учреждения общеобразовательной
 организации Запорожской области
 «Средняя общеобразовательная школа № 3»
 г. Каменка-Днепровская:
 В.Г. Крамаренко

ГКУ ОО ЗО «СОШ № 3» г. Каменка-Днепровская
 Меню приготавливаемых блюд
 1 неделя



№	Наименование блюд	Выход (вес)
Понедельник		
1	Гречка	150
2	Филе куриное	80
3	Чай	200
4	Хлеб	30
5	Масло сливочное	10
Итого		470
Вторник		
1	Картофельное пюре	150
2	Рыба в томате с овощами	80
3	Хлеб	30
4	Компот	200
5	Булка плюшка	100
Итого		560
Среда		
1	Каша молочная манка	200
2	Чай	200
3	Хлеб	30
4	Масло сливочное	10
5	Сыр твердый	15
6	Банан	80
Итого		535
Четверг		
1	Пшеничная каша	150
2	Котлета свиная	80
3	Салат свекольный	60
4	Какао с молоком	200
5	Хлеб	30
6	Печенье	50
Итого		570
Пятница		
1	Макаронные изделия с тертым сыром	150/20
2	Вареная сосиска	50
3	Сок	200
4	Хлеб	30
5	Яблоко	120
Итого		570

«Утверждаю»
 Директор Государственного казенного
 учреждения общеобразовательной
 организации Запорожской области
 «Средняя общеобразовательная школа № 3»
 г. Каменка-Днепровская:
 В.Г. Крамаренко

ГКУ ОО ЗО «СОШ № 3» г. Каменка-Днепровская
 Меню приготавливаемых блюд
 2 неделя



№ п/п	Наименование блюд	Выход (вес)
Понедельник		
1	Макароны	150
2	Котлета свиная	80
3	Сок	200
4	Хлеб	30
5	Яблоко	120
Итого		550
Вторник		
1	Гречка	150
2	Филе куриное	80
3	Салат витаминный	60
4	Чай	200
5	Хлеб	30
6	Печенье	50
Итого		570
Среда		
1	Каша рисовая молочная	200
2	Чай	200
3	Хлеб	30
4	Масло сливочное	10
5	Сыр твердый	15
6	Банан	80
Итого		535
Четверг		
1	Картофельное пюре	150
2	Котлета свиная	80
3	Салат с капустой	60
4	Какао с молоком	200
5	Хлеб	30
Итого		520
Пятница		
1	Каша пшеничная	150
2	Рыба в томате с овощами	80
3	Компот	200
4	Хлеб	30
5	Булка плюшка	100
Итого		560